

**Утверждаю**  
 Директор \_\_\_\_\_ С.Н.Жаднова

**2 ноября 2020 года**

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
10.15-11.00	Видеозанятие «Окружающая среда и человека»	Посмотри информацию на тему группе «Окружающая среда и человек» ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Окружающая среда и здоровье человека»	Посмотри видеоурок на тему: «Окружающая среда и здоровье человека» <a href="https://youtu.be/MA0v5EXL1Dg">https://youtu.be/MA0v5EXL1Dg</a>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн «Здоровье человека и безопасность жизни»	<p>Посмотри видеопрезентацию на тему: «Здоровье человека и безопасность жизни» <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/</a></p> <p>И выполни задание по ссылке <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/training/#6913">https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/training/#6913</a> .</p> <p>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере

		медик» ВК. Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок «Обеспечение личной безопасности на дорогах»	Изучи информацию на тему: «Обеспечение личной безопасности на дорогах» по ссылке <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/</a> или в группе «Юный медик» <b>И выполни задание по ссылке:</b> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/train/99398/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/train/99398/</a> .  Далее нужно снять видео направленный на пропаганду правил дорожного движения. Видео должно наглядно демонстрировать знания, применения ПДД (правила дорожного движения) с целью пропаганды безопасности дорожного движения. Далее нужно вступить в группу «Центр профилактики ДДТТ м.р. Красноярский» по ссылке <a href="https://vk.com/club199920063">https://vk.com/club199920063</a> и разместить ролик под постом «Чёллендж по ПДД».	Изучение информации, размещённой в мессенджере

### 3 ноября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключки детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>  Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
10.15-11.00	Видеозанятие «Зрение»	Посмотри видеоурок на тему: «Зрение» по ссылке <a href="https://youtu.be/fnxjBdP_aj4">https://youtu.be/fnxjBdP_aj4</a> или в группе «Юный медик» <a href="https://vk.com/club196069159">https://vk.com/club196069159</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Гимнастика для глаз»	Посмотри видеоурок на тему: «Гимнастика для глаз» по ссылке <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/main/262028/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/main/262028/</a>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн «Упражнения по профилактике нарушения зрения»	Выполни задание по ссылке <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/</a> , <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/train/262031/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/train/262031/</a> или в группе «Юный медик»  Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок «Полезные продукты для зрения»  «Гимнастика для глаз»	Изучи информацию на тему: «Полезные продукты для зрения». <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/</a> Сделай гимнастику для глаз по ссылке <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/main/263108/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/main/263108/</a> или в группе «Юный медик».  Добавьте в группу «Юный медик» видеоролик посвященный гимнастике для глаз.	Изучение информации, размещённой в мессенджере