



## План работы профильной смены «ПРОкачайЗИМУ»

### Тематический блок «#ПРОкачайТворчество»

29 декабря 2020 года

| Время       | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения   | При отсутствии технических возможностей        |
|-------------|--|--|--|
| 8.00 - 8.30 | Подъём, водные процедуры   |  |  |
| 8.30 - 9.00 | Завтрак  |  |  |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!»<br>Переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a>  |  |  |
| 9.10 – 9.15 | Физкультминутка  | Выполни комплекс упражнений:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WHsuZgtaEPs&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=WHsuZgtaEPs&amp;feature=emb_logo</a>  | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 9.15-10.00  | Активности онлайн.<br>Видео-занятие «Граттаж»<br><br>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать картину в этом стиле на новогоднюю тематику и прикрепи фото своей работы в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>не забудь поставить хештеги:<br>#ПРОкачайЗиму<br>#ДЮЦКрасныйЯр<br>#ПРОкачайТворчество | Посмотри видеоролик мастер – класса педагога СП ДОД ДЮЦ ГБОУ СОШ с. Красный Яр ТО «Радуга» Гладковой Ольги Ивановны на тему «Граттаж» по ссылке:<br><a href="https://vk.com/videos-176321528?z=video-176321528_456239340%2Fclub176321528%2Fpl_-176321528_-2">https://vk.com/videos-176321528?z=video-176321528_456239340%2Fclub176321528%2Fpl_-176321528_-2</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg">https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg</a> | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 10.00-12.30 | Сказка «Двенадцать месяцев»  | Посмотри сказку «Двенадцать месяцев»   | Изучение информации,                           |

|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
|               |  | <a href="https://youtu.be/1cHsqI7X95c">https://youtu.be/1cHsqI7X95c</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><a href="https://youtu.be/BhA0hnxom2w">https://youtu.be/BhA0hnxom2w</a>   | размещённой в группе                           |
| 12.30 -13.00  | Музыкальная минутка<br>Симфонический оркестр Капеллы Санкт-Петербурга. П.И. Чайковский.<br>"Щелкунчик" Адажио  | Перейди по ссылке и послушай Симфонический оркестр Капеллы Санкт-Петербурга. П.И. Чайковский.<br>"Щелкунчик" Адажио<br><br>Дирижер - Александр Чернушенко.<br><br><a href="https://youtu.be/kUaSvXTHctA">https://youtu.be/kUaSvXTHctA</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!          | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 13.00 – 14.00 | Обед   |  |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования  |  |  |
| 16.00 – 17.00 | Активности онлайн ёлочная игрушка «Колокольчик»<br><br>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать игрушку на ёлку и прикрепил фото своей работы в комментариях к посту в группе<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>не забудь поставить хештеги:<br>#ПРОкачайЗиму<br>#ДЮЦКрасныйЯр<br>#ПРОкачайТворчество | Посмотри видео мастер-класса на тему: «Новогодние подарки, традиции»<br><a href="https://vk.com/video11658903_456239536">https://vk.com/video11658903_456239536</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><br><a href="https://youtu.be/wqul7CDOh0k">https://youtu.be/wqul7CDOh0k</a> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

### 30 декабря 2020 года

| Время       | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей |
|-------------|--|--|---|
| 8.00 - 8.30 | Подъём, водные процедуры   |  |   |
| 8.30 - 9.00 | Завтрак  |  |   |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!»  |  |   |
|             | Переключки детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |  |   |

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
| 9.10 – 9.15   | Физкультминутка   | Выполни комплекс упражнений:<br><a href="https://youtu.be/CO0mUekg74U">https://youtu.be/CO0mUekg74U</a>   | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 9.15-10.00    | Активности онлайн.<br>Видео-занятие «Новогодний декор из белой бумаги»<br>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать декор, сфотографируй и прикрепи фото своей работы в комментариях к посту в группе<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>не забудь поставить хештеги:<br>#ПРОкачайЗиму<br>#ДЮЦКрасныйЯр<br>#ПРОкачайТворчество | Посмотри видеоролик мастер – класса «Новогодний декор из белой бумаги» по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/530zO6I-ciM">https://youtu.be/530zO6I-ciM</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg">https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg</a> | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 10.00-12.00   | Сказка «Вечера на хуторе близ Диканьки»   | Посмотри сказку «Вечера на хуторе близ Диканьки»<br><br><a href="https://youtu.be/FNjC4Bvp01M">https://youtu.be/FNjC4Bvp01M</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><a href="https://youtu.be/BhA0hnxom2w">https://youtu.be/BhA0hnxom2w</a>  | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 12.00 -12.30  | Видео-урок «Танцевальный флешмоб»   | Перейди по ссылке и посмотри видео-урок «Танцевальный флешмоб»<br><br><a href="https://youtu.be/hantkqMuZWc">https://youtu.be/hantkqMuZWc</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 12.30 – 13.00 | Музыкальная минутка<br>Подборка классической музыки для развития творчества   | Перейди по ссылке и послушай Подборку классической музыки<br><br><a href="https://youtu.be/s_Xe59rTR_g">https://youtu.be/s_Xe59rTR_g</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!  | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 13.00 – 14.00 | Обед  |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования   |   |  |
| 16.00 – 17.00 | Активности онлайн «Новогодние игрушки из соленого теста. Готовимся к Новому   | Посмотри видео мастер-класса на тему: «Новогодние игрушки из соленого теста. Готовимся к Новому году»<br><br><a href="https://youtu.be/CTRwxPtn32M">https://youtu.be/CTRwxPtn32M</a>  | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>году»</p> <p>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать игрушку на ёлку и прикрепи фото своей работы в комментариях к посту в группе</p> <p><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>не забудь поставить хештеги:<br/>#ПРОкачайЗиму<br/>#ДЮЦКрасныйЯр<br/>#ПРОкачайТворчество</p> | <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p> <p><a href="https://youtu.be/wqul7CDQh0k">https://youtu.be/wqul7CDQh0k</a></p> |  |
|--|---|--|--|

### 31 декабря 2020 года

| Время       | Мероприятие   | При наличии возможности онлайн подключения  | При отсутствии технических возможностей        |
|-------------|---|---|--|
| 8.00 - 8.30 | Подъём, водные процедуры  |   |  |
| 8.30 - 9.00 | Завтрак   |   |  |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!»<br>Переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a>   |   |  |
| 9.10 – 9.15 | Физкультминутка   | Выполни комплекс упражнений:<br><a href="https://youtu.be/zsmODnF3dW4">https://youtu.be/zsmODnF3dW4</a>   | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 9.15-10.00  | Активности онлайн.<br>Видео-занятие «Слепи снеговика»<br>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать снеговика во дворе или из ваты, сфотографируй и прикрепи фото своей работы в комментариях к посту в группе<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>не забудь поставить хештеги:<br>#ПРОкачайЗиму<br>#ДЮЦКрасныйЯр<br>#ПРОкачайТворчество | Посмотри видеоролик мастер – класса «Слепи снеговика» по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/XISDbq8PPRM">https://youtu.be/XISDbq8PPRM</a><br><br>Если тебе нельзя выходить во двор, сделай снеговика из ваты:<br><a href="https://youtu.be/iM2nohCMsc4">https://youtu.be/iM2nohCMsc4</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!<br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NRGOsVUQfzg">https://www.youtube.com/watch?v=NRGOsVUQfzg</a> | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 10.00-12.00 | Сказка «Золушка»  | Посмотри сказку «Золушка»<br><br><a href="https://youtu.be/iZ1m1nxLGbs">https://youtu.be/iZ1m1nxLGbs</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!  | Изучение информации, размещённой в группе      |

|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
|               |  | <a href="https://youtu.be/BhA0hnjom2w">https://youtu.be/BhA0hnjom2w</a>  |  |
| 12.00 -12.30  | <p>Видео-урок «Танцевальный флэшмоб»</p> <p>Сними на видео свой танец и выложи в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>не забудь поставить хештеги:<br/>#ПРОкачайЗиму<br/>#ДЮЦКрасныйЯр<br/>#ПРОкачайТворчество</p>   | <p>Перейди по ссылке и посмотри видео-урок «Танцевальный флэшмоб»</p> <p>Танцуем простой новогодний флэшмоб</p> <p><a href="https://youtu.be/HsSTFBy2YLQ">https://youtu.be/HsSTFBy2YLQ</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>   | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 12.30 – 13.00 | <p>Музыкальная минутка</p> <p>Подборка классической музыки для развития творчества</p>   | <p>Перейди по ссылке и послушай Подборку классической музыки</p> <p><a href="https://youtu.be/tadgQFM5z0g">https://youtu.be/tadgQFM5z0g</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>  | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 13.00 – 14.00 | Обед   |  |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования  |  |  |
| 16.00 – 17.00 | <p>Активности онлайн «Новогодние игрушки для елочки»</p> <p>Посмотри мастер-класс, попробуй сделать игрушку на ёлку и прикрепи фото своей работы или фото своей елки в комментариях к посту в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>не забудь поставить хештеги:<br/>#ПРОкачайЗиму<br/>#ДЮЦКрасныйЯр<br/>#ПРОкачайТворчество</p> | <p>Посмотри видео мастер-класса на тему: «Новогодние игрушки для елочки»</p> <p><a href="https://youtu.be/paKYJNPP0J4">https://youtu.be/paKYJNPP0J4</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p> <p><a href="https://youtu.be/wqul7CDQh0k">https://youtu.be/wqul7CDQh0k</a></p> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

## Тематический блок «#Прокачайинтеллект»

1 января 2021 года

Тема дня: История праздника

| Время         | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения  | При отсутствии технических возможностей        |
|---------------|--|---|--|
| 8.00-8.30     | Подъем, водные процедуры   |   |  |
| 8.30-09.00    | завтрак  |   |  |
| 9.00 - 9.10   | «С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |   |  |
| 9.20 – 10.15  | Видеозанятие<br>Физкультминутка  | Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Детско-юношеский центр ГБОУ СОШ с. Красный Яр» ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   | Изучение информации, размещенной в мессенджере |
| 10.15-10.45   | Видеозанятие<br>«Откуда появился праздник Новый Год»   | Посмотри видеоролик на тему группе «Откуда появился праздник «Новый Год» по ссылке<br>Для детей 7-12 лет <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZgH0atc_bpM&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=ZgH0atc_bpM&amp;feature=emb_logo</a><br>Для детей 12-17 лет <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OTsljNj9icw">https://www.youtube.com/watch?v=OTsljNj9icw</a><br>или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> | Изучение информации, размещенной в группе      |
| 10.45-12.00   | Видеозанятие<br>Сказка «Морозко»   | Посмотри сказку «Морозко» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AiL5WEASzDA">https://www.youtube.com/watch?v=AiL5WEASzDA</a> или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!  | Изучение информации, размещенной в группе      |
| 12.00.-13.00  | Активности онлайн<br>«Новогодние подарки»  | Посмотри видеопрезентацию на тему: «Новогодние подарки, традиции» <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе ВК. <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   | Изучение информации, размещенной в группе      |
| 13.00 – 14.00 | Обед   |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования  |   |  |

|               |  |   |  |
|---------------|--|---|--|
| 16.15 – 17.00 | Виртуальный тур по усадьбе Деда Мороза | Посети виртуальный тур по усадьбе Деда Мороза по ссылке <a href="http://www.dom-dm.ru/vtour/">http://www.dom-dm.ru/vtour/</a> или в группе в вк <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
|---------------|--|---|--|

**4 января 2021 года**

**Тема дня: Космос**

| Время        | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения  | При отсутствии технических возможностей        |
|--------------|--|---|--|
| 8.00-8.30    | Подъем, водные процедуры   |   |  |
| 8.30-09.00   | завтрак  |   |  |
| 9.00 - 9.10  | «С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |   |  |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие<br>Физкультминутка  | Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Детско-юношеский центр ГБОУ СОШ с. Красный Яр» ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 10.15-10.45  | Видеозанятие<br>«Система планет»   | Посмотри видеоролик на тему «Система планет» по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Xg7AYDeHdfo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=Xg7AYDeHdfo&amp;feature=emb_logo</a> или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a>   | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 10.45-11.20  | Виртуальный тур по звездному небу  | Посети «Стеллариум» - виртуальную карту звездного неба в режиме реального времени по ссылке:<br><br><a href="https://stellarium-web.org/">https://stellarium-web.org/</a><br><br>или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в группе      |
| 11.30.-13.00 | Активности онлайн<br>«Космический»   | Реши кроссворд онлайн по ссылке <a href="https://chudo-udo.info/onlajn-krossvordy-dlya-detej/5473-chno-ty-">https://chudo-udo.info/onlajn-krossvordy-dlya-detej/5473-chno-ty-</a>   | Изучение информации, размещённой в группе      |

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
|               | кроссворд»                                  | <a href="https://znaesh-pro-kosmos-detskij-krossvord-onlajn">znaesh-pro-kosmos-detskij-krossvord-onlajn</a><br>Поделись решенным кроссвордом в группе ВК<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> под статьей в комментариях<br>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе ВК.<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   |  |
| 13.00 – 14.00 | Обед  |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования |   |  |
| 16.15 – 17.00 | Видеозанятие<br>«Звуки космоса»             | Послушай звуки космоса по ссылке<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=VZXQb7216tU&amp;list=PLonJQLWteyINE3Sgc0bKJEOG1z6iTrIXR&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=VZXQb7216tU&amp;list=PLonJQLWteyINE3Sgc0bKJEOG1z6iTrIXR&amp;index=5</a><br>или в группе в вк<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a><br>Посети карту звездного неба по ссылке:<br><a href="http://sky-map.org/v2?ra=12&amp;de=0&amp;zoom=0&amp;show_grid=1&amp;show_constellation_lines=1&amp;show_constellation_boundaries=1&amp;show_const_names=0&amp;show_galaxies=1">http://sky-map.org/v2?ra=12&amp;de=0&amp;zoom=0&amp;show_grid=1&amp;show_constellation_lines=1&amp;show_constellation_boundaries=1&amp;show_const_names=0&amp;show_galaxies=1</a><br>Какое созвездие твое любимое? | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

**5 января 2021 года**

**Тема дня: Робототехника**

| Время        | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения                | При отсутствии технических возможностей |
|--------------|--|---|---|
| 8.00-8.30    | Подъем, водные процедуры   |   |   |
| 8.30-09.00   | завтрак  |   |   |
| 9.00 - 9.10  | «С добрым утром!» переключки детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |   |   |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие<br>Физкультминутка  | Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Детско- | Изучение информации,                    |

|              |                                      |   |   |
|--------------|--------------------------------------|---|---|
|              |                                      | <p>юношеский центр ГБОУ СОШ с. Красный Яр» ВК<br/> <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>  | размещённой в мессенджере                 |
| 10.15-10.45  | Видеозанятие «История робототехники» | <p>Посмотри видеоролик на тему группе «История робототехники» по ссылке</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=no3mSbNiyam">https://www.youtube.com/watch?v=no3mSbNiyam</a></p> <p>или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>также с историей роботов можно познакомиться в статье журнала «Hi-news» по ссылке:</p> <p><a href="https://hi-news.ru/technology/istoriya-robototexniki-kak-vyglyadeli-samye-pervye-roboty.html">https://hi-news.ru/technology/istoriya-robototexniki-kak-vyglyadeli-samye-pervye-roboty.html</a></p>                 | Изучение информации, размещённой в группе |
| 10.45-12.00  | Видеозанятие «Логические задачи»     | <p>Посмотри видео и реши логические задачи по ссылке:<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OCy1Ym87ACs">https://www.youtube.com/watch?v=OCy1Ym87ACs</a><br/> или в группе <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>  | Изучение информации, размещённой в группе |
| 12.00.-13.00 | Активности онлайн «Нарисуй робота»   | <p>Посмотри видео-презентацию на тему: «Современные роботы»<br/> <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Нарисуй своего робота, выложи рисунок в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> в комментарии к статье. Не забудь поставить хэштеги#ПРОкачайЗИМУ#ДЮЦКрасныйЯр#Прокачайинтеллект</p> <p>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе ВК. <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p> | Изучение информации, размещённой в группе |

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
| 13.00 – 14.00 | Обед  |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования |   |  |
| 16.15 – 17.00 | Выставка в музее роботов                    | <p>Посети виртуальный тур в музей роботов по ссылке</p> <p>Для детей от 7-15 лет:<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8hxawxyPZ3c">https://www.youtube.com/watch?v=8hxawxyPZ3c</a></p> <p>Для детей от 15-17 лет:<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RdmcczdLGY">https://www.youtube.com/watch?v=RdmcczdLGY</a></p> <p>или в группе в<br/> <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a></p> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

## Тематический блок #Прокачайбезопасость

6 января 2021 года

| Время        | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения   | При отсутствии технических возможностей        |
|--------------|--|--|--|
| 8.00-8.30    | Подъем, водные процедуры   |  |  |
| 8.30-09.00   | Завтрак  |  |  |
| 9.00 - 9.10  | «С добрым утром!»<br>переключка детей в группе ВК<br><a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |  |  |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятия<br>«Активность. Энергия. Здоровье»  | <p>Легкая утренняя разминка.<br/>Пройди по ссылке и сделай зарядку<br/> <a href="https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=зарядка&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-166863867_456239573">https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=зарядка&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-166863867_456239573</a></p> <p>Посмотри видеоурок о пользе утренней зарядки<br/> <a href="https://vk.com/video?q=польза%20зарядки&amp;z=video-102400189_456239092">https://vk.com/video?q=польза%20зарядки&amp;z=video-102400189_456239092</a></p> <p>Сними видео, как ты делаешь зарядку и выложи в группу: «Детско-юношеский центр ГБОУ СОШ с. Красный Яр под постом в комментариях, ссылка на группу <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a>, выкладывая видеоролики с #ДЮЦКрасныйЯр#ПРОкачайЗИМУ#Зарядка</p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для</p> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
|               |  | здоровья!!!  |  |
| 10.15- 11.00  | Видеозанятия «Правила поведения в зимний период»       | Посмотри видеопрезентацию о правилах поведения зимой.<br><br>Дети с 5 до 12 лет:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=w-LL40ffYIE">https://www.youtube.com/watch?v=w-LL40ffYIE</a><br><br>Дети с 12 до 18 лет:<br><a href="https://youtu.be/AfJ_x6bW59w">https://youtu.be/AfJ_x6bW59w</a>   | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.00- 11.30  | Физкультминутка с чемпионом                            | Дети с 5 до 18 лет:<br><br>Изучи информацию о пользе физкультминуток и выполни упражнения. Ссылка на занятия<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7443/main/263049/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7443/main/263049/</a>  | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.30-12.50   | Путешествие в страну сказок                            | Посмотри сказку «Снежная королева» по ссылке:<br><a href="https://www.culture.ru/movies/793/snezhnaya-koroleva">https://www.culture.ru/movies/793/snezhnaya-koroleva</a>   |  |
| 13.00 – 14.00 | Обед   |  |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования            |  |  |
| 16.15 – 17.00 | Видеозанятие «Правила поведения вблизи водоемов зимой» | Посмотри урок «Правила поведения вблизи водоемов зимой»<br>Дети с 7 до 12 лет:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc">https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc</a><br>Дети с 12 до 18 лет:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6124635757609278650&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1609086204404360-1092073986464780313903940-production-app-host-man-web-yp-149&amp;text=«Правила+поведения+вблизи+водоемов+зимой»">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6124635757609278650&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1609086204404360-1092073986464780313903940-production-app-host-man-web-yp-149&amp;text=«Правила+поведения+вблизи+водоемов+зимой»</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

### 7 января 2021 года

| Время     | Мероприятие              | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей |
|-----------|--------------------------|--|---|
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры |  |   |

|              |  |  |  |
|--------------|--|--|--|
| 8.30-09.00   | завтрак  |  |  |
| 9.00 - 9.10  | «С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |  |  |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие<br>Физкультминутка с чемпионом  | <p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений один или с родителями <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12838994108393995710&amp;text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1590229004230921-540817323878234807503060-production-app-host-man-web-yp-275&amp;redircnt=1590229020.1</a></p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений <a href="https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=комплекс%20упражнений%20для%20подростков&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-185446260_456239019">https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=комплекс%20упражнений%20для%20подростков&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-185446260_456239019</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p> | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 10.15-11.00  | Видеозанятие<br>«Безопасность дорожного движения»  | Посмотри видеоролик по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/main/155876/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/main/155876/</a> и выполни задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/train/155878/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/train/155878/</a>   | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.00-11.30  | Видеозанятие<br>«Соблюдай правила дорожного движения»  | <p>Посмотри видеоролик с участием с инспектора по пропаганде БДД Александром Ионовым в группе «Центр по профилактике ДДТТ м.р. Красноярский» пройдя по ссылке <a href="https://vk.com/club199920063">https://vk.com/club199920063</a> . Далее снимите видеоролик или нарисуйте рисунок о правилах дорожного движения и выложите все в группу «Центр по профилактике ДДТТ м.р. Красноярский» с хештегами <a href="#">#ДЮЦКрасныйЯр#ПРОкачайЗИМУ#Безопасность</a></p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>  | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.30.-12.50 | Всероссийский  | Пройди онлайн квест «Первому   | Изучение информации,                           |

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
|               | интерактивный квест<br>«Первому пешеходу<br>пригодится» | пешеходу пригодится» по ссылке<br><a href="https://saferoad.foxford.ru/">https://saferoad.foxford.ru/</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | размещённой в мессенджере                            |
| 13.00 – 14.00 | Обед  |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования             |   |  |
| 16.15 – 17.00 | Путешествие в страну сказок                             | Посмотри сказку<br>«Ледяная внучка» по ссылке:<br><a href="https://www.culture.ru/movies/791/ledyana-ya-vnuchka">https://www.culture.ru/movies/791/ledyana-ya-vnuchka</a>                             | Изучение информации,<br>размещённой в<br>мессенджере |

## 8 января 2021 года

| Время        | Мероприятие  | При наличии возможности онлайн подключения  | При отсутствии технических возможностей           |
|--------------|--|---|---|
| 8.00-8.30    | Подъем, водные процедуры   |   |   |
| 8.30-09.00   | завтрак  |   |   |
| 9.00 - 9.10  | «С добрым утром!» переключка детей в группе ВК <a href="https://vk.com/club176321528">https://vk.com/club176321528</a> |   |   |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие<br>«Утренняя разминка»  | Выполни зарядку по ссылке:<br><a href="https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=зарядка%20для%20детей&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-76549314_456239059">https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&amp;c%5Bq%5D=зарядка%20для%20детей&amp;c%5Bsection%5D=video&amp;c%5Bsort%5D=2&amp;z=video-76549314_456239059</a><br><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации,<br>размещённой в мессенджере |
| 10.15-11.00  | Видеозанятие<br>«Светоотражающие элементы»   | Посмотри видеоролик по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/bgzeAqjI2DY">https://youtu.be/bgzeAqjI2DY</a> ,<br>выполни задание: сфотографируй свои светоотражающие элементы на одежде и выложи в группе в контакте «Центр по профилактике ДДТТ м.р. Красноярский» пройдя по ссылке <a href="https://vk.com/club199920063">https://vk.com/club199920063</a>  | Изучение информации,<br>размещённой в мессенджере |
| 11.00-11.30  | Видеозанятие<br>«Правила поведения детей на объектах железнодорожного транспорта»                                      | Посмотри видеоурок о правилах поведения детей на объектах железнодорожного транспорта по ссылке:  | Изучение информации,<br>размещённой в мессенджере |

|               |  |   |  |
|---------------|--|---|--|
|               |  | <a href="https://youtu.be/Shq-l0cCxYQHe">https://youtu.be/Shq-l0cCxYQHe</a><br>не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!   |  |
| 11.30.-12.50  | Культурно-просветительское мероприятие<br>Спектакль «Огниво» | Посмотри спектакль «Огниво» по ссылке:<br><a href="https://www.culture.ru/movies/7306/ognivo">https://www.culture.ru/movies/7306/ognivo</a><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!                           | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 13.00 – 14.00 | Обед   |   |  |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования                  |   |  |
| 16.15 – 17.00 | Видеозанятия<br>«Безопасность превыше всего»                 | Посмотри видеоурок<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ&amp;feature=youtu.be</a><br>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |