

Утверждаю
 Директор _____ С.Н.Жаднова

План работы профильной смены «Твое здоровье в твоих руках»

5 ноября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
10.15-11.00	Видеозанятие «Сердце человека»	Посмотри видеоролик на тему группы «Сердце человека» по ссылке https://youtu.be/IK0Lui_JC1o или в группе https://vk.com/club196069159	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Строение сердца»	Посмотри видеоролик на тему: «Строение сердца» https://youtu.be/ab2qurlb9WE или в группе https://vk.com/club196069159	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн «Полезные продукты для сердца»	<p>Посмотри видеопрезентацию на тему: «Здоровье человека и безопасность жизни» https://youtu.be/s3G1SusGF-0</p> <p>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере

		медик» ВК. Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок «Полезьа ЗОЖ»	Просмотри обучающий мультфильм о пользе задорого образа жизни https://youtu.be/-VwE_DHVVyc или в группе «Юный медик»	Изучение информации, размещённой в мессенджере

6 ноября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъём, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключька детей в группе ВК https://vk.com/club196069159		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159 Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159 Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Видеозанятие «Здоровый образ жизни и его составляющие»	Посмотри видеоурок на тему: ««Здоровый образ жизни и его составляющие»» по сссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/ или в группе «Юный медик» https://vk.com/club196069159	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие «Как сохранить своё здоровье»	Посмотри видеоурок на тему: «Правила здорового образ жизни https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/main/224520/	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
11.30.-12.50	Активности онлайн «Как предупредить болезни. Здоровый образ жизни»	<p>Выполни задание по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/train/104505/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/train/224522/</p> <p>Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.</p> <p>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок	<p>Итоги смены. Онлайн-слет «Твое здоровье в твоих руках». Снимите видеоролик в которых будут затронуты темы: Чему я научился у волонтеров «Юный медик»?</p> <p>Как вести здоровый образ жизни?</p> <p>Какие здоровые привычки ты приобрел за время смены?</p> <p>Хотел ли ты вступить в волонтерский отряд «Юный медик» и прочие.</p> <p>Добавьте видеоролик е в группу «Юный медик» с #РДШ#ДНК#Добронеуходитнакикулы #Слет#Красноярскийрайон.</p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере