

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ с.Шилан  
Гарькин Ю.Е.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКИЙ САД "Сказка"

Режимные моменты	Время в режиме дня
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7-30
	8-15
Утренняя гимнастика	8-15
	8-25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8-25
	8-50
Самостоятельная деятельность подготовка к НОД	8-50
	9-05
Непосредственно образовательная деятельность	9-05
	10-50
Подготовка к прогулке, прогулка	10-50
	11-00
Возвращение с прогулки	11-45
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	12-00
	12-30
Подготовка ко сну, сон	12-30
	15-00
Подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15-00
	15-15
Полдник	15-15
	15-30
Досуги, развлечения, игры, самостоятельная деятельность	15-30
	16-00
Прогулка, уход детей домой	16-00
	17-30