



БОЛЕЗНЬ ГРИПП.

Выполнила ученица 6 класса Родионова
Анастасия.

Кажется, грипп начинается!

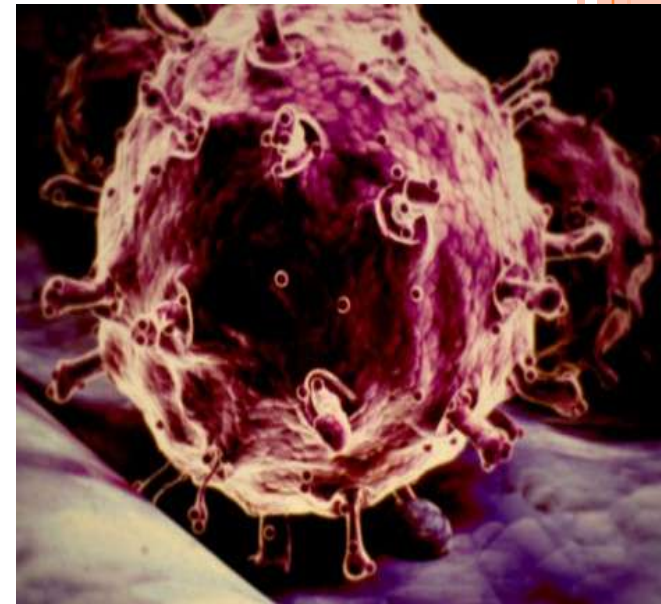


ЧТО ТАКОЕ ГРИПП.

- **Грипп** - острая инфекционная болезнь, вызывается вирусами гриппа, передается воздушно-капельным путем, характеризуется острым началом.

ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ ГРИПП.

- .
- Начальные признаки гриппа - легкий озноб, заложенность носа, сухость и першение в горле. Уже через несколько часов появляется температура ($38-40^{\circ}\text{C}$), что сопровождается головной болью. Нарастает общая слабость, боль в мышцах и суставах.



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ БОЛЕЗНЬ.

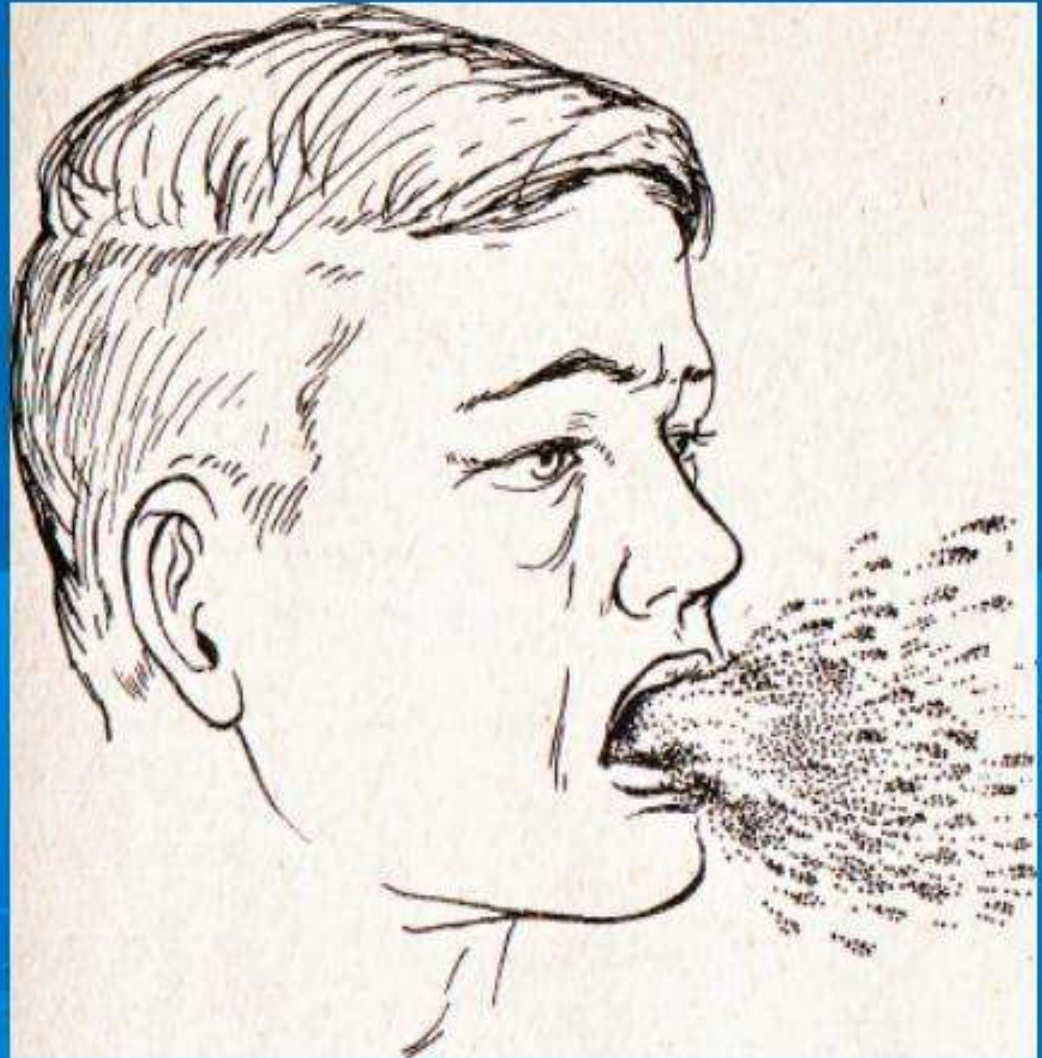
Грипп: источники и пути заражения

- Вирус гриппа очень легко передается. Наиболее распространенный путь передачи инфекции – воздушно-капельный. При этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Также встречаются другие пути передачи - например, заражение через носовой платок или одежду. Во время кашля, чихания, разговора, больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вирусов гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с радиусом 2-3 метра.
- Размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью: при попадании в верхние дыхательные пути одной вирусной частицы уже через 8 ч количество инфекционного потомства достигает 10 тысяч, а концу первых суток – 10 миллионов. Эти расчеты объясняют столь короткий инкубационный период при гриппе – 1-2 суток.



Инфекции дыхательных путей передаются воздушно капельным путем

- Распространение капелек слизи и слюны, содержащих возбудителей инфекционных заболеваний, при кашле и чиханье больного.

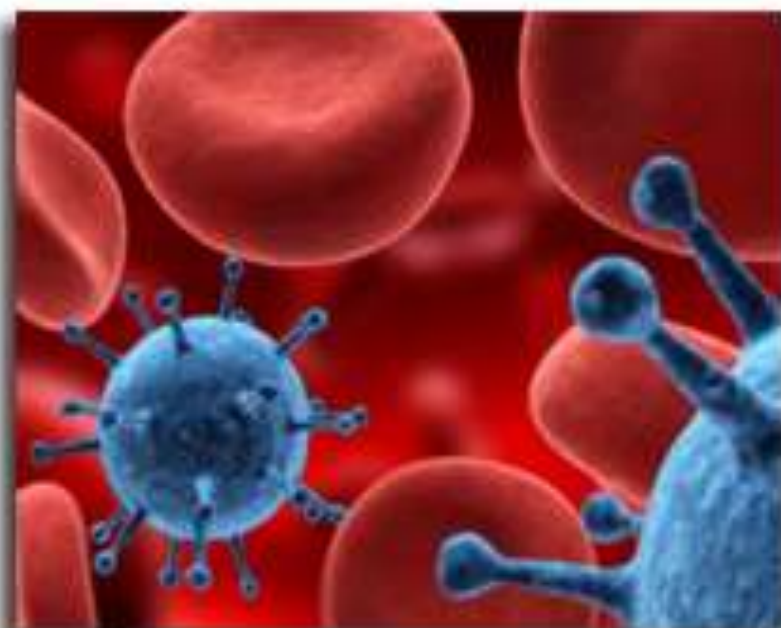


САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО .

- 1. пить чай с малиной, мятой и лимоном.
- 2. пить сок алоэ и лука, мед.
- 3. соблюдать постельный режим.



Как защититься от вирусов?



Причины гриппа и простуд...

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ,ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ .

- 1. Для избегания простуды уклоняйтесь от холода, сырости и сквозняков.
- 2. Закаливание - важнейший метод профилактики респираторных инфекций.
- 3. Одним из наиболее распространенных и доступных средств для профилактики гриппа является ватно-марлевая повязка (маска).
- 4. Не здоровайтесь ни с кем за руку.
- 5. Во время эпидемии гриппа старайтесь меньше ездить в общественном транспорте.
- 6. Проветривайте помещения, в которых находитесь.





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

